

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.

МЕНЮ

на 23.12.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №14

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,7
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,9

Дети до 3 лет Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,3
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,2
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,2
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			11,41	17,56	61,29	440,3

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,0
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,0

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,5
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			3,79	3,36	24,69	193,9

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,1

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,3
---------	---	----	------	------	------	------

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	8
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	21
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	3
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	7
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	5
ИТОГО по приему: Обед			13,30	20,43	75,21	52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	8
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	14
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	22

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	12
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	5
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	21

Стоимость питания за день		160.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники детсад Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	8
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	7
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	15
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____